

## *Распорядок дня группы «Карамельки»*

<i>Процессы жизнедеятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В учреждении дошкольного образования</i>	
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00 - 9.15
Подготовка к завтраку, завтрак	9.15 - 9.30
Подготовка к занятиям	9.30 - 9.35
Занятия	9.35 - 11.10
Второй завтрак	11.10 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная двигательная деятельность	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Занятия	15.30 - 16.00
Игры самостоятельная деятельность	16.00 - 16.50
Ужин	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 - 17.20
Прогулка, уход детей домой	17.20 - 18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30 - 20.15
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 7.00