

Распорядок дня группы «Ириски»

<i>Процессы жизнедеятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00 - 8.00
<i>В учреждении дошкольного образования</i>	
Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 9.45
Игры, подготовка к занятиям	9.45 - 9.55
Занятия	9.55 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.10
Прогулка	11.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Занятия	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.50
Ужин	16.50 - 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 - 17.35
Прогулка, уход детей домой	17.35 - 18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30 - 19.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 7.00